



AUS AKTUELLEM ANLASS!

HYGIENE- UND ABSTANDSREGELN

1. Bei Symptomen einer Atemwegsinfektion bleibt bitte Zuhause.
2. Ein Termin im Studio ist NICHT notwendig.
3. Die Trainingszeit wird NICHT begrenzt.
4. Bitte desinfiziert euch vor und nach dem Betreten des Studios eure Hände.
5. Es gelten die 2G+ Regeln.
6. Verzichtet bitte auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale (Händeschütteln etc.).
7. Bitte achtet auf die Maskenpflicht (außer während des Trainings am Gerät).
8. Unterlasst bitte Gruppenbildungen.
9. Duschen und Umkleiden stehen zur Verfügung.
10. Unsere Fitnesskurse finden mit vorheriger Anmeldung statt.
11. Die Verwendung eines zweiten Handtuchs wird dringend empfohlen.
12. Bitte desinfiziert die Kontaktflächen aller Sportgeräte, sowie weitere Kontaktflächen, nach jedem Gebrauch.
13. Bitte beachtet alle weiteren bereits bekannten Hygiene-Regeln und haltet sie ein.
14. Bitte achtet auf die Anweisungen des Studiopersonals. Diesen ist stets Folge zu leisten.
15. Die Nichteinhaltung der o.a. Regeln führt leider zum sofortigen Ende des Trainings.