



# AUS AKTUELLEM ANLASS!

## HYGIENE- UND ABSTANDSREGELN

- 1.** Bei Symptomen einer Atemwegsinfektion bleibt bitte Zuhause.
- 2.** Ein Termin im Studio ist NICHT notwendig.
- 3.** Die Trainingszeit wird NICHT begrenzt.
- 4.** Bitte desinfiziert euch vor und nach dem Betreten des Studios eure Hände.
- 5.** Es ist KEIN Testnachweis mehr notwendig
- 6.** Verzichtet bitte auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale (Händeschütteln etc.).
- 7.** Bitte achtet auf die Maskenpflicht (außer während des Trainings am Gerät).
- 8.** Unterlasst bitte Gruppenbildungen.
- 9.** Zur Wahrung der Abstandsregeln (min. 1,5 m) müssen einige Geräte gesperrt werden. Bitte beachtet hier die Hinweisschilder.
- 10.** Duschen und Umkleiden können wieder komplett genutzt werden.
- 11.** Unsere Kurse finden wieder statt.
- 12.** Die Verwendung eines zweiten Handtuchs wird dringend empfohlen.
- 13.** Bitte desinfiziert die Kontaktflächen aller Sportgeräte, sowie weitere Kontaktflächen, nach jedem Gebrauch.
- 14.** Bitte beachtet alle weiteren bereits bekannten Hygiene-Regeln und haltet sie ein.
- 15.** Bitte achtet auf die Anweisungen des Studio-personals. Diesen ist stets Folge zu leisten.
- 16.** Die Nichteinhaltung der o.a. Regeln führt leider zum sofortigen Ende des Trainings.