

UNSERE KURSWELT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
ZUMBA FITNESS 10:00 - 11:00		BODYSTYLING 10:00 - 11:00			TAE BO 10:00 - 11:00	
BALANCE 11:00 - 12:00		PILATES 11:00 - 12:00	LANGHANTEL WORKOUT 10:15 - 11:15			LANGHANTEL WORKOUT 10:30 - 11:30
			ZUMBA FITNESS 11:15 - 12:00			BAUCH X-TREME 11:30 - 12:00
BODYSTYLING 17:30 - 18:30	BODY PYRAMID 17:15 - 18:15	CYCLING* 17:30 - 18:30		BODYWORKOUT 17:00 - 18:00		
	STEP TONE 18:30 - 19:15	BAUCH X-TREME 18:30 - 19:00	BODYWORKOUT 17:45 - 18:45	ZUMBA STEP 18:00 - 19:00		
ZUMBA FITNESS 18:30 - 19:30		BODYSTYLING 19:00 - 20:00	CYCLING* 18:45 - 19:45	LANGHANTEL WORKOUT 19:00 - 20:00		
TAE BO 19:30 - 21:00			JUMPING* 20:00 - 21:00			

*Die Kursanmeldung erfolgt ausschließlich über die NoExcuse App | **Teilnahme nur mit einer Verordnung 56