



AUS AKTUELLEM ANLASS!

HYGIENE- UND ABSTANDSREGELN

- 1.** Der Zutritt zum Studio wird so geregelt, dass nicht mehr Mitglieder in das Studio gelangen, als Plätze an den Geräten vorhanden sind. Das bedeutet, dass es zu einem Einlass-Stop kommen kann, wenn eine bestimmte Anzahl an Mitgliedern erreicht ist. Meidet bitte somit hochfrequentierte Trainingszeiten (z. B. abends ab 18 Uhr) und legt Euer Training auf max. 60 Minuten aus.
- 2.** Bei Symptomen einer Atemwegsinfektion dürfen wir Euch keinen Zutritt ins Studio gewähren.
- 3.** Bitte kommt bereits mit Sportbekleidung, Wertgegenstände sind im Fahrzeug zu lassen.
- 4.** Bitte desinfiziert Euch vor und nach dem Betreten des Studios Eure Hände.
- 5.** Auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale (Händeschütteln etc.) bitte verzichten.
- 6.** Die Umkleiden sind ausschließlich zum Schuhwerk-Wechsel zu betreten. Das Schuhwerk wird offen in der Umkleide deponiert, für das Schuhwerk wird nicht gehaftet.
- 7.** Die Spinde bleiben verschlossen und dürfen nicht genutzt werden.
- 8.** Die Nutzung der Duschen, des Solariums und der Massageliege ist bis auf Weiteres nicht gestattet.
- 9.** Unser Getränkespender (Getränke-Flat) bleibt bis auf Weiteres aus. Bringt bitte ausreichend Wasser mit zum Training. Glasflaschen sind nicht gestattet!
- 10.** Bis auf Weiteres finden keine Kurse statt.
- 11.** Zur Wahrung der Abstandsregeln müssen einige Geräte gesperrt werden, bitte beachtet hier die Hinweisschilder.
- 12.** Die Verwendung eines zweiten Handtuchs wird dringend empfohlen.
- 13.** Kontaktflächen aller Sportgeräte sowie weitere Kontaktflächen sind nach jedem Gebrauch von Euch zu desinfizieren.
- 14.** Alle weiteren, bereits bekannten Hygiene-Regeln, sind darüber hinaus zu beachten und einzuhalten.
- 15.** Den Anweisungen des Studiopersonals ist stets Folge zu leisten.
- 16.** Die Nichteinhaltung der o.a. Regeln führt zum sofortigen Ende des Trainings.